Azadi ka Amrit Mahotsav

(1)

Office of the Deputy Commissioner Una District Una (H.P.)

e-mail misc-una-hp@nic.in PhNo. 01975-223213

To

1. The Block Development Officer,
   Una, Amb,Bangana, Haroli & Gagret,
   District Una (H.P)
2. The Deputy Director (Higher Education),
   Una, District Una (H.P)

No. 3077-83 /MA-MC-III
Dated: 22-03 -2022

Subject: - To make disease free India.

Sir,

Enclosed please find herewith a copy letter dated 05-03-2022 received from Dr. Nidhi Bala, Arogya Niketan Opposite SSRVM School, Una (H.P) on the subject cited above, for information and further necessary action.

G-II
Circulate to all schools
23/03
1318
23/3

Gaurav Chaudhary, HAS
Assistant Commissioner to
Deputy Commissioner,
Una, District Una (H.P.)
01975-223213
ac-una-hp@nic.in

Endst. No. /MA-MC-III Dated:

Copy to . Nidhi Bala, Arogya Niketan Opposite SSRVM School, Una (H.P) for information.

Assistant Commissioner to
Deputy Commissioner,
Una, District Una (H.P.)

Endst No:- EDN-U(G-II) Misc/22 3032 dated 26/03/22
Fwd to All the Heads of school in Una Distt for n/a pl.

Dy. Director Higher Education
Una District Una (H.P.)

26/03/2022 12:45

(2)

AROGYA NIKETAN

OPPOSITE " SSRVM" SCHOOL UNA CONT. NO-9805526269

Dr. Nidhi Bala

To

Deputy commissioner

Una

Sub:- To make disease free india

Sir,

We will organized camps in all panchayat and school to make disease free india .

Please give me a permission to organized camps in school and panchayat. The panchayat and school should be instructed to cooperate with us in set up the camps

Thanks we shall be very thankfull to you for this

Nidhi Bala

Dr. NIDHI BALA

CONT. NO.-9805526269

20355912
05/03/22

Circulate to all BDOs and DD (Higher Education) Una. Copy applicant.

5/3/22

DEPUTY COMMISSIONER,
UNA (H.P.)

MA

26/03/2022 12:45

आजादी का
अमृत महोत्सव

(3)

राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार
के सहयोग से
INO व सूर्या फाउण्डेशन
द्वारा

रोग मुक्त भारत अभियान

18 नवंबर 2021 से 15 अगस्त 2022

के अंतर्गत

प्राकृतिक चिकित्सा शिविर

कोविड-19 के दौरान इम्युनिटी बढ़ाने हेतु जीवनशैली दिशा निर्देश

इंटरनेशनल नेचुरोपैथी ऑर्गेनाइजेशन (INO)

दिशा निर्देश

सूर्या फाउण्डेशन व इंटरनेशनल नेचुरोपैथी ऑर्गेनाइजेशन (INO) एक सामाजिक संस्था है जो देश के सर्वांगीण विकास हेतु समर्पित है। पिछले 30 वर्षों से राष्ट्र निर्माण गतिविधियों के साथ-साथ प्राकृतिक चिकित्सा योग का ज्ञान तथा लाभ घर-घर पहुँचाने का प्रयास कर रही है। वर्तमान समय में देश के 32 राज्यों व लगभग 500 जिलों में INO - सूर्या फाउण्डेशन के समर्पित व सेवाभावी कार्यकर्ताओं द्वारा स्वास्थ्य स्वावलंबन हेतु विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया जा रहा है।

जिस प्रकार स्वतंत्रता सेनानियों ने आजादी के महासमर में देशवासियों में राष्ट्रप्रेम की भावना का संचार किया था उसी प्रकार से आजादी के अमृत महोत्सव के उपलक्ष्य में INO - सूर्या फाउण्डेशन द्वारा 18 नवंबर 2021 से 15 अगस्त 2022 तक 75वें स्वतंत्रता दिवस पर जनमानस में प्राकृतिक चिकित्सा-योग के प्रति जन जागृति करने हेतु "रोग मुक्त भारत अभियान" का आयोजन किया जा रहा है। यह कार्यक्रम INO के पदाधिकारी, सदस्य, कोऑर्डिनेटर, नेचुरोपैथी एजुकेटर, सूर्या फाउण्डेशन आदर्श ग्राम योजना के शिक्षक, योग नेचुरोपैथी संस्थाओं तथा नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ नेचरोपैथी (NIN) पुणे, केन्द्रीय योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा अनुसंधान परिषद् (CCRYN) नई दिल्ली, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के सहयोग से किया जाएगा।

INO द्वारा 18 नवंबर, 2021 को डॉ. अम्बेडकर इंटरनेशनल सेंटर, नई दिल्ली में आयोजित प्राकृतिक चिकित्सा दिवस कार्यक्रम में माननीय आयुष राज्यमंत्री डॉ. महेन्द्रभाई मुंजापारा द्वारा "रोग मुक्त भारत अभियान" का शुभारंभ किया गया। इसी क्रम में 18 नवंबर 2021 से 15 अगस्त 2022 तक "रोग मुक्त भारत अभियान" के अन्तर्गत निम्न प्रकार के कार्यक्रम आयोजित करने का निर्णय लिया गया है जिसमें आपकी सहभागिता व सहयोग अपेक्षित है:-

(1) राष्ट्रीय स्तर पर "कौन बनेगा स्वास्थ्य रक्षक" (KBSR) प्रतियोगिता ऑनलाइन www.kbsrexam.inosurya.com पर आयोजित की जा रही है। जिसमें 7 लाख लोगों द्वारा भाग लेने का लक्ष्य निर्धारित गया है। यह प्रतियोगिता 18 नवंबर, 2021 से प्रारंभ हो चुकी है।

(2) आम जनता में योग प्राकृतिक चिकित्सा जनजागृति हेतु देश के 32 राज्यों एवं लगभग 500 जिलों में "प्राकृतिक चिकित्सा शिविरों" का आयोजन होगा। इन शिविरों हेतु ₹10,000/- प्रति शिविर आर्थिक सहयोग देने की योजना है। Schedule and SOP for Expenditure

(3) देश के प्रमुख 10 स्थानों पर योग-प्राकृतिक चिकित्सा पर राज्य स्तरीय सम्मेलन / सेमिनार आयोजन की योजना है । इस सम्मेलन / सेमिनार हेतु 2-4 लाख अनुदान देने की योजना है।

(4) 21 नवंबर 2021 से 15 अगस्त 2022 तक प्रत्येक रविवार सुबह 10 बजे "वार्ता-5" नैचुरोपैथी पर वैबीनार किया जा रहा है। जिसमें देश-विदेश के वरिष्ठ व अनुभवी चिकित्सकों का मार्गदर्शन प्राप्त

कार्यक्रम आयोजन हेतु संपर्क करें:-

श्री त्रिभुवन सिंह
[illegible] - INO
9654946912

इंटरनेशनल नेचुरोपैथी ऑर्गेनाइजेशन (INO)
[illegible]
ino.surya@gmail.com | www.inosurya.com

श्री पुष्पेन्द्र दीक्षित
[illegible] - INO केंद्रीय कार्यालय
9415306975

26/03/2022 12:45

... कार्यालय द्वारा देने का प्रयास किया जाएगा।

उपरोक्त कार्यक्रम 18 नवंबर 2021 से 15 अगस्त 2022 तक आयोजित किया जाएंगे। इन कार्यक्रम को सफल बनाने लिए संबंधित राज्य INO ईकाइयों की रिकमन्डेशन पर संयोजक (Convener), समन्वय (Coordinator), नेचुरोपैथी एजुकेटर (Naturopathy Educator) नियुक्त किये जाएगे। इच्छुक व्यक्ति अपने राज्य की INO इकाई से संपर्क करें (राज्य INO के मुख्य प्रतिनिधियों से सपर्क हेतु सूचि संलग्न है।) List of the Rog Mukt Bharat Committee

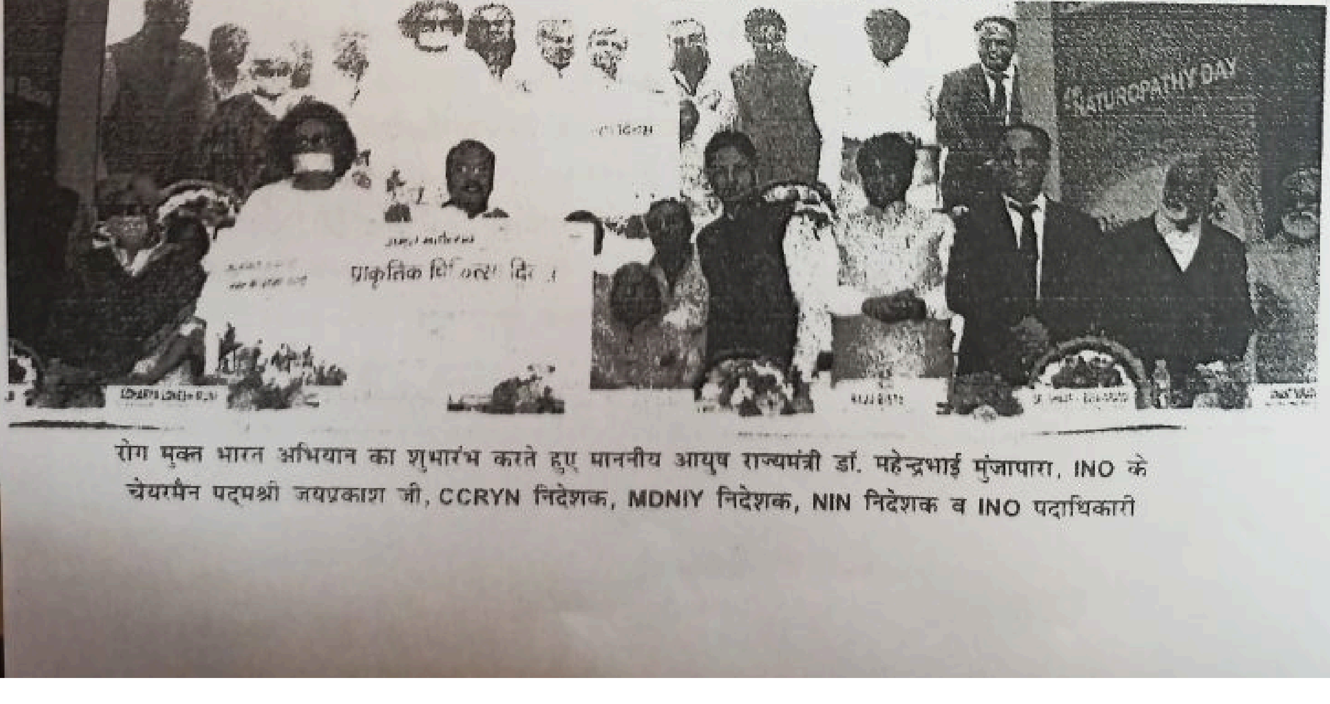
उपरोक्त के अनुसार जो व्यक्ति अपने चिकित्सालय, संस्था, विद्यालय, महाविद्यालय अथवा अन्य स्थानीय NGO के सहयोग से कार्यक्रम आयोजित करना चाहता है, वह निम्न कार्यक्रम आयोजित कर सकते हैं:-

(1) रोग मुक्त भारत अभियान के विषय List of the Topics for Speech
(2) प्राकृतिक चिकित्सा-योग उपचार पर निःशुल्क परामर्श शिविर।
(3) प्राकृतिक चिकित्सा पर सेमिनार / कार्यशाला (ऑनलाइन/ऑफलाइन)।
(4) प्राकृतिक चिकित्सा-योग विद्यार्थियों के लिए वाद-विवाद प्रतियोगिता (ऑनलाइन/ऑफलाइन)।
(5) महात्मा गाँधी व अन्य स्वतंत्रता सेनानियों की पोषाक में फैंसी ड्रेस प्रतियोगिता, प्रभात फेरी (हाथ में नैचुरोपैथी व स्वास्थ्य के (Cutout लेकर)।

अन्य महत्वपूर्ण सूचनाएं

- कार्यक्रम आयोजक व संयोजक, समन्वयक, नेचुरोपैथी एजुकेटर व अन्य सक्रिय कार्यकर्ताओं को प्रशस्ति प्रमाण-पत्र (Appreciation Certificate) दिया जाएगा (Softcopy)।
- कार्यक्रम का बैनर पूरे देश में एक जैसा रहेगा जिसका सैंपल संलग्न है। बैनर में आयोजन के स्थान पर स्थानीय कार्यकार्ता अथवा सहयोगी संस्था का नाम लिख सकते हैं। Donwload the Banner
- कार्यक्रम के पश्चात फोटो के साथ संक्षिप्त रिपोर्ट INO केन्द्रीय कार्यालय में अवश्य भेजें, जिसे हम INO की पत्रिका नेचर क्योर वर्ल्ड व INO सूर्या फाउण्डेशन व आयुष मंत्रालय के ऑफिसिएल सोशल मिडिया हैंडल से पोस्ट करेंगे।
- कार्यक्रम की प्रेस रिलीज लोकल मीडिया में अवश्य दें।
- राज्य स्तर पर आयोजित बैस्ट रोग मुक्त भारत कार्यक्रम के आयोजक को नेचुरोपैथी डे 2022 कार्यक्रम (दिल्ली) में सम्मानित किया जाएगा। उसका पूरा विवरण (विडियों व रिकॉर्डिंग) **INO** के केन्द्रीय कार्यालय को भेजें।
- इस अभियान के दौरान किसी भी प्रकार के अपडेट के लिए INO के सोशल मिडिया हैंडल FB - inosurya, Twitter - @surya_ino, Instagram - @naturopathy_inosurya, www.inosurya.com वैबसाइट पर अवश्य देखें तथा #AzadiKaAmritMahotsav, #RogMuktBharatAbhiyaan, #INOSurya अपने सोशल मीडिया पर ये हैश टैग उपयोग करें।

नोट : कार्यक्रम की रिपोर्ट (फोटो, विडियो, पेपर कटिंग, संख्या आदि) CAMP REPORT पर क्लिक करके भेजना अनिवार्य है।



रोग मुक्त भारत अभियान का शुभारंभ करते हुए माननीय आयुष राज्यमंत्री डॉ. महेन्द्रभाई मुंजापारा, INO के चेयरमैन पद्मश्री जयप्रकाश जी, CCRYN निदेशक, MDNIY निदेशक, NIN निदेशक व INO पदाधिकारी

5

INTERNATIONAL NATUROPATHY ORGANISATION

dedicated to nature cure

+91 11 2575 3681 | B-3/320, Paschim Vihar | mosurya@gmail.com
+91 11 42345840 | New Delhi 110063 | www.ino.org.com

दिनांक: 22-01-2022

INO/RMBA/21/001

डॉ. निधि बाला

कुल्लू, हिमाचल प्रदेश

विषय: रोग मुक्त भारत अभियान (RMBA) हेतु राज्य सह संयोजक (State Co-convener) के रूप में नियुक्ति।

प्रिय डॉ. निधि बाला जी,

'आजादी का अमृत महोत्सव' के उपलक्ष्य में 18 नवंबर, 2021 को डॉ. अम्बेडकर इंटरनेशनल सेंटर, 15 जनपथ, नई दिल्ली में चौथे प्राकृतिक चिकित्सा दिवस समारोह में माननीय आयुष राज्य मंत्री डॉ. महेंद्रभाई मुंजापारा द्वारा 'रोग मुक्त भारत अभियान' (RMBA) का विधिवत शुभारम्भ किया गया है। इस अभियान के अंतर्गत निम्नलिखित कार्यक्रमों का राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान (NIN), आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के सहयोग से आयोजित करने की योजना बनाई गई है:

1. 32 राज्य के 500 जिलों में प्राकृतिक चिकित्सा के प्रचार-प्रसार हेतु विभिन्न स्थानों पर नेचुरोपैथी शिविरों का आयोजन।
2. 'कौन बनेगा स्वस्थ रक्षक' (KBSR) ऑनलाइन प्रतियोगिता का आयोजन।
3. 'वार्ता' कार्यक्रम, प्रत्येक रविवार को सुबह 10 बजे 21.11.2021 से 15.8.2022 तक का आयोजन।
4. 10 विभिन्न स्थानों पर राष्ट्रीय, राज्य स्तरीय सम्मेलन, संगोष्ठी का आयोजन।
5. INO द्वारा ई-सदस्यता का अभियान - 26 जनवरी से 15 अगस्त 2022 तक।

उपरोक्त कार्यक्रमों को सफलतापूर्वक आयोजित करने के लिए INO केंद्रीय कार्यालय द्वारा संबंधित राज्य के लिए एक राज्य संयोजक, सह संयोजक की नियुक्ति की जानी है। तदानुसार, प्राकृतिक चिकित्सा के प्रचार प्रसार के प्रति आपकी रुचि, प्रयासों और ईमानदारी को ध्यान में रखते हुए, INO के केंद्रीय नियंत्रण बोर्ड ने आपको हिमाचल प्रदेश राज्य 'रोग मुक्त भारत अभियान' के राज्य सह संयोजक के रूप में नियुक्त किया है तथा आप INO केंद्रीय कार्यालय द्वारा जारी दिशा निर्देशों (प्रतिलिपि संलग्न है) के अनुसार प्राकृतिक चिकित्सा शिविर, कौन बनेगा स्वस्थ्य रक्षक (KBSR), राज्य स्तर पर संगोष्ठी/सम्मेलन का आयोजन करेंगे।

रोग मुक्त भारत अभियान (RMBA) टीम से अनुरोध है कि एक जिले में अधिकतम 5 समन्वयकों (Coordinators) और एक समन्वयक के अधीन अधिकतम 10 नेचुरोपैथी एजुकेटर (Naturopathy Educator) नियुक्त करें और उनकी रिपोर्ट संलग्न फार्मेट में भरकर INO केन्द्रीय कार्यालय में भेजें।

आपको इस नियुक्ति के लिए बहुत बहुत बधाई। मैं इस अभियान के अंतर्गत आयोजित होने वाले कार्यक्रमों में आपकी सफलता की कामना करता हूँ।

शुभकामनाओं सहित

आपका

(signature)

(अनंत बिरादार)

राष्ट्रीय अध्यक्ष INO

संलग्न: (i) All India RMBA Committee List

AROGYA NIKETAN

OPPOSITE " SSRVM" SCHOOL UNA
CONT. NO-9805526269
Dr. Nidhi Bala

To

Deputy commissioner

Una

Sub:- To make disease free india

Sir,

We will organized camps in all panchayat and school to make disease free india .

Please give me a permission to organized camps in school and panchayat. The panchayat and school should be instructed to cooperate with us in set up the camps

Thanks we shall be very thankfull to you for this

Dr. NIDHI BALA

CONT. NO.-9805526269

26/03/2022 12:46